

Пять несложных методов натурального ухода за участком



Почему нужно использовать натуральный уход?

Участок возле дома – это место, где интересно, красиво, где можно прекрасно отдыхать. Но ухаживая за ним, мы часто неэффективно используем воду, производим много отходов и применяем слишком много химикатов, вредных для окружающей среды и для людей.

Однако, внеся в уход за участком несколько простых изменений, вы можете:

- сэкономить деньги
- сэкономить время
- защитить окружающую среду
- защитить здоровье людей
- создать здоровый, красивый сад на своем участке, не тратя больших усилий!



1 Оздоровите почву с помощью компоста и мульчи

Почва живет, и живущие в ней организмы имеют важное значение. В чайной ложке почвы содержится примерно 4 миллиарда организмов!

Они разрыхляют почву, перерабатывают питательные вещества для растений, помогают

сохранять влагу и защищают растения от болезней.

- Подкармливайте почву компостом. Когда сажаете растения, добавьте в почву клумбы 1-3 дюйма компоста.
- Делайте компост сами или покупайте в пакетах или оптом.
- Покрывайте почву мульчей! Покрывайте почву 1-3 дюймами компоста, листьев, травы, коры или древесных стружек, чтобы сохранить влагу, предотвратить рост сорняков и подкормить почву.
- Нужны удобрения? Применяйте органические удобрения! Органические удобрения питают растения дольше и меньше вымываются в ручьи.

Помните, здоровые растения растут в здоровой почве.

2 Сажайте растения, наиболее подходящие для вашего участка

Знайте свой участок. Какие места находятся на солнце, а какие в тени?

Почва сухая или топкая? Затем выберите подходящие растения—выбирайте растения, хорошо растущие на северо-западе и в условиях вашего участка.

- Выбирайте растения, устойчивые к вредителям и потребляющие меньше воды.
- Группируйте растения в соответствии с их потребностями в воде, солнце и составе почвы.
- Трава на газоне и овощи являются требовательными растениями. Они хорошо растут только на плоских местах с хорошим дренажом, где есть много солнца.
- Создайте растениям изначально хорошие условия, удобрив почву компостом.
- Сохраните дикую природу, сажая деревья и местные растения.



Используйте натуральный уход на своем участке!

3 Полейте с умом

Многие болезни растений вызваны чрезмерным поливом. Сэкономьте деньги на счетах за воду и выращивайте здоровые растения, поливая обильно, но не слишком часто.



- Полейте всю корневую зону и дайте почве просохнуть, прежде чем поливать снова.
- Экономьте воду, покрывая почву мульчей, сажая засухоустойчивые растения, используя специальные шланги «soaker hoses» и таймеры для воды, и поливайте только рано утром или вечером, чтобы уменьшить испарение.
- Эффективно используйте автоматические ирригационные системы. Специалист должен ежегодно проверять и настраивать систему. Ежемесячно проверяйте, нет ли утечек. Не поливайте после недавно пролившегося дождя.
- Дайте дождевой воде впитаться. Направьте водостоки на газоны или клумбы. Используйте ячеистое покрытие. Помогите почве впитать дождевую воду, применяя компост и мульчу.

4 Дважды подумайте, прежде чем использовать пестициды

Ученые обнаружили в наших ручьях 23 пестицида (средства от сорняков и вредителей). Чрезмерное применение этих средств вредно для почвы, вредно для рыб и вредно для здоровья людей.



- Начните с профилактики. Сажайте растения, устойчивые к заболеваниям, и выдергивайте сорняки вручную, до того как они разрослись.
- Разберитесь, в чем проблема, прежде чем опрыскивать, давить и топтать. Большинство насекомых полезны!
- Допустите возможность небольшого ущерба – дайте естественным хищникам время уничтожить вредителей.
- Выберите наименее токсичный метод борьбы. Сейчас появилось много менее токсичных средств.
- Применяйте химические пестициды только в крайнем случае.
- Замените проблемные растения на более устойчивые к вредителям.
- Есть серьезная проблема с вредителями? Звоните в горячую линию помощи садоводам «Garden Hotline».

5 Используйте натуральный уход за газоном

Несложно использовать все эти методы для ухода за газонами, где мы часто применяем больше всего химикатов и воды, производим больше всего отходов и работаем слишком тяжело!



- Стригите траву повыше (1-2 дюйма) и оставляйте на газоне обрезки. Утилизация травы (англ. "Grasscycling") не приводит к образованию соломы, но оздоравливает газоны и обеспечивает бесплатное удобрение!
- Удобряйте умеренно в сентябре или в мае, используя "натуральное органическое" удобрение или удобрение "медленного действия".
- Поливайте обильно, чтобы увлажнить всю корневую зону, но не слишком часто.
- Улучшайте плохие газоны с помощью аэрации, подсеивания и добавления в почву компоста.
- Не используйте подкормку "weed and feed" или другие пестициды. Инструменты с длинной ручкой для выдергивания сорняков легко удаляют сорняки.
- На крутых склонах, в тенистых местах или у ручьев и озер вместо газонов можно сделать что-то другое.

Вам нужна дополнительная информация?

У вас есть вопросы?

Звоните в горячую линию помощи садоводам «Garden Hotline» по телефону **206-633-0224**.
Эл. почта: help@gardenhotline.org
web: www.gardenhotline.org

Ресурсы:

- Оздоровление почвы и компост www.kingcounty.gov/soils
- Northwest Yard and Garden (Участки и сады на северо-западе) www.kingcounty.gov/natural-yard
- Natural Yard Care (Натуральный уход за участком) www.seattle.gov/util/services/yard
- Water conservation (Экономия воды) www.savingwater.org
- WSU Master Gardeners (Садоводы-эксперты) <http://gardening.wsu.edu>
- Pesticide disposal and alternatives (Удаление пестицидов и альтернативы) www.lhwmp.org
- Choosing the right plant for the right place (Как выбрать подходящие растения для вашего участка) www.GreatPlantPicks.org
- Native plants (Местные растения) www.kingcounty.gov/GoNative



Alternative Formats On Request 206-296-4466 • TTY Relay: 711 • 1-800-325-6165 ext. 6-4466